



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«21» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

